

運動機能向上教室

体育のトモダチ 春コース募集



総合体育館、コスモスアリーナのキッズ、J1、J2コース(全10回・都度払い1回700円)
 水曜日・日曜日のリトルコース(全10回・都度払い1回500円)
 新規受付については各会場にお問い合わせください。
 継続者優先になるため、空きがあるコースの募集させていただきます。
 定員になり次第、締め切らせて頂きます。

総合体育館 048-543-0101
 コスモスアリーナ: 048-548-3112

コース	コース内容	対象
リトル	お父さんお母さんと一緒に楽しく身体を動かしていきます	2歳~未就園児
キッズ	コーディネーショントレーニングを中心に動ける身体の基本を作ります	未就学児
J1	体育種目のマット・跳箱・鉄棒を中心とした運動の技術向上を目指します	小学1~3年生
J2	個々の特性を伸ばし、より高度な身体の動きを習得していきます	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	時間	定員	対象							
総合体育館	月曜日	キッズコース	10日	17日	24日	8日	15日	22日	29日	12日	19日	26日	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	時間	定員	対象								
総合体育館	水曜日	リトルA	12日	19日	26日	10日	17日	24日	31日	7日	21日	28日	9:30~10:15	12名	2歳~未就園児	
		リトルAB												10:20~11:05	12名	2歳~未就園児
		キッズコース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	15:45~16:40	14名	未就園児	
		J1コース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生	
		J2コース										17:45~18:40	14名	小学4年生以上		

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	7月	時間	定員	対象						
アリス イモ ナス	金曜日	キッズコース	7日	14日	21日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	7日	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	跳 び 箱 ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	7月	時間	定員	対象						
アリス イモ ナス	土曜日	キッズコース	8日	15日	22日	20日	27日	3日	24日	1日	8日	22日	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	跳 び 箱 ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	4月	5月	28日	6月	7月	時間	定員	対象					
アリス イモ ナス	日曜日	リトル	9日	16日	23日	7日	21日	リトルのみ 中止	11日	18日	25日	2日	14:45~15:30	12名	2歳~未就園児
		キッズコース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	J1 開 催 無 効	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	跳 び 箱 ト	15:45~16:40	14名	未就園児
		J1コース	ト	ト	箱	箱	棒	ト	ト	箱	棒	ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生

- ※リトルコースはご父兄と一緒に運動をしますので、動きやすい服装でお越しください。
- ※お休みされた場合は総合体育館、コスモスアリーナどちらでも振替可能です。お振替の時は事前にご連絡ください。
- ※キッズ・J1・J2コースのご父兄は教室の外にある椅子のあるスペースでお待ち頂きますようお願い致します。
- ※最終日のテストはご父兄の参観日になります。お子様の成長をご覧ください。
- ※運動に適した服装と水分、総合体育館の跳び箱のレッスン及びテストとコスモスアリーナ全レッスンは室内シューズを持参ください。