

コスモスアリーナふきあげ

NEW!!

体育のトモダチ ⑧日曜コース【9月～11月開催】

体育のトモダチ キッズコース(全4回)

日曜日・10:30～11:30

9/11・25・10/30・11/27

マット・鉄棒と7つのコーディネーショントレーニングを効果的に行います！  
コーディネーショントレーニング…運動をするために必要な7つの能力  
(定位能力・変換能力・リズム能力・反応能力・バランス能力・連結能力・識別能力)

場 所 コスモスアリーナふきあげ サブアリーナ

対 象 3歳～未就学児

定 員 14人(先着順)

費 用 700円/回

持ち物 運動のできる服装・室内用シューズ・マスクは必ず着用

申込み コスモスアリーナふきあげ(電話 048-548-3112・火曜日休館)

定員になり次第締切り(受付時間 9時～20時)



※参加の際は、良好な健康状態で参加してください。健康に不安のある方は、医師と相談の上お申し込みください。

※荒天時や感染症予防対策として中止となる場合があります。

※教室当日に体調チェック(検温等)を行います。

※欠席の場合は1時間前までに必ずご連絡ください。