

運動機能向上教室

体育のトモダチ 春コース

月・水曜コースは3月19日(土)9:30~総合体育館(全10回コース都度払い1回700円)
 金・土曜コースは3月25日(金)13:00~コスモスアリーナ(全10回コース都度払い1回700円)
 各会場にて電話での受付を開始いたします。定員になり次第、締め切らせて頂きます。
 ※お休みされた場合は総合体育館・コスモスアリーナどちらでも振替可能です。
 お振替は事前に申告が必要ですので、各会場にご連絡お願い致します。
 総合体育館 048-543-0101
 コスモスアリーナ: 048-548-3112

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	7月	時間	定員	対象
総合体育館	月曜日	キッズコース	11日 18日 25日	16日 23日	6日 20日 27日	4日 11日	15:45~16:40	12名	3歳~未就学児
		J1コース	マ マ 跳 ッ ッ び	跳 鉄 び 棒	鉄 マ 跳 棒 ッ び	鉄 テ 跳 マ テ 棒 ス び ッ ス	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	ト ト 箱	箱 棒	棒 ト 箱	棒 ト 箱 ト ト	17:45~18:40	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	7月	時間	定員	対象
総合体育館	水曜日	キッズコース	13日 20日 27日	18日 25日	1日 8日 22日	6日 13日	15:45~16:40	12名	3歳~未就学児
		J1コース	マ マ 跳 ッ ッ び	跳 鉄 び 棒	鉄 マ 跳 棒 ッ び	鉄 テ 跳 マ テ 棒 ス び ッ ス	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	ト ト 箱	箱 棒	棒 ト 箱	棒 ト 箱 ト ト	17:45~18:40	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	7月	時間	定員	対象
コスモスアリーナ	金曜日	キッズコース	15日 22日	13日 27日	3日 10日 17日 24日	1日 8日	15:45~16:40	12名	3歳~未就学児
		J1コース	マ マ 跳 ッ ッ び	跳 跳 び び	鉄 鉄 マ 跳 棒 棒 ッ び	鉄 テ 跳 マ テ 棒 ス び ッ ス	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	ト ト 箱	箱 箱	棒 棒 ト 箱	棒 ト 箱 ト ト	17:45~18:40	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	4月	5月	6月	7月	時間	定員	対象
コスモスアリーナ	土曜日	キッズコース	9日 16日 23日 30日	14日 28日	11日 25日	2日 9日	15:45~16:40	12名	3歳~未就学児
		J1コース	マ マ 跳 ッ ッ び	跳 鉄 び 棒	鉄 鉄 マ 跳 棒 棒 ッ び	鉄 テ 跳 マ テ 棒 ス び ッ ス	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	ト ト 箱	箱 棒	棒 ト 箱	棒 ト 箱 ト ト	17:45~18:40	12名	小学3年生以上

※総合体育館の跳び箱のレッスン及びテストとコスモスアリーナ全レッスンは室内シューズを持参ください。

時間・日程の変更がある場合があります。