

運動機能向上教室

体育のトモダチ 冬🌨️🌨️🌨️コース募集



月・水曜コースは11/20
(土)9:30～総合体育館
(全10回コース 都度払い1回700円)
金・土曜コースは11/27(土)11:00～コスモスアリーナ
(全10回コース 都度払い1回700円)
各会場にて電話での受け付けを開始いたします。
(定員になり次第締め切らせて頂きます。)
※お休みされた場合総合体育館・コスモスアリーナどちらでも
振替可能です。
お振替は事前に申告が必要ですので各会場にご連絡下さい。
総合体育館 048-543-0101

場所	曜日	コース名	12月			1月			2月		3月		時間	定員	対象
総合体育館	月曜日	キッズコース	6日	13日	20日	17日	24日	31日	7日	28日	7日	14日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児
		J1コース	マ	マ	跳	跳	鉄	鉄	マ	跳	鉄	マ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ット	ット	び箱	び箱	棒	棒	ット	び箱	棒	ット	17:45～18:40	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	12月			1月			2月		3月		時間	定員	対象
総合体育館	水曜日	キッズコース	1日	8日	22日	12日	19日	26日	2日	9日	9日	16日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児
		J1コース	マ	マ	跳	跳	鉄	鉄	マ	跳	鉄	マ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ット	ット	び箱	び箱	棒	棒	ット	び箱	棒	ット	17:45～18:40	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	12月			1月			2月		3月		時間	定員	対象
アコスアリーナ	金曜日	キッズコース	3日	10日	17日	7日	14日	21日	25日	4日	11日	18日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児
		J1コース	マ	マ	跳	跳	鉄	鉄	マ	跳	鉄	マ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ット	ット	び箱	び箱	棒	棒	ット	び箱	棒	ット	17:45～18:40	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	12月			1月			2月		3月		時間	定員	対象
アコスアリーナ	土曜日	キッズコース	4日	11日	18日	15日	22日	29日	12日	26日	19日	26日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児
		J1コース	マ	マ	跳	跳	鉄	鉄	マ	跳	鉄	マ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ット	ット	び箱	び箱	棒	棒	ット	び箱	棒	ット	17:45～18:40	12名	小学3年生以上

☆総合体育館のとび箱のレッスン及びテストとコスモスアリーナ全レッスンは室内シューズを持参ください。

※緊急事態宣言等の発令により時間・日程の変更がある場合がありますのでご注意ください。