

運動機能向上教室

体育のトモダチ 秋 コース募集



月・水曜コースは8/28(土)9:30～総合体育館
(全10回コース 都度払い1回700円)

金・土曜コースは8/28(土)9:30～コスモスアリーナ
(全10回コース 都度払い1回700円)

各会場にて電話での受付となります。

(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

※お休みされた場合総合体育館・コスモスアリーナどちらでも振替可能です。

お振替は事前に申告が必要ですので各会場にご連絡下さい。

総合体育館 048-543-0101

コスモスアリーナ 048-548-3112

場所	曜日	コース名	9月	10月	11月	時間	定員	対象						
総合体育館	月曜日	キッズコース	6日 13日 27日	4日 11日 18日 25日	8日 15日 29日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児						
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 テ 跳 マ テ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	17:45～18:40	12名

場所	曜日	コース名	9月	10月	11月	時間	定員	対象						
総合体育館	水曜日	キッズコース	8日 15日 22日 29日	6日 13日 20日 27日	10日 17日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児						
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 テ 跳 マ テ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	17:45～18:40	12名

場所	曜日	コース名	9月	10月	11月	時間	定員	対象						
アコリスモナス	金曜日	キッズコース	3日 10日 17日 24日	8日 15日 29日	5日 12日 26日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児						
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 テ 跳 マ テ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	17:45～18:40	12名

場所	曜日	コース名	9月	5月	7月	時間	定員	対象						
アコリスモナス	土曜日	キッズコース	4日 11日 25日	2日 9日 16日 30日	6日 13日 27日	15:45～16:40	12名	3歳～未就学児						
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 テ 跳 マ テ	16:45～17:40	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	箱	17:45～18:40	12名

※総合体育館のとび箱のレッスン及びテストとコスモスアリーナ全レッスンは室内シューズを持参ください。