

# 運動機能向上教室

## 体育のトモダチ 夏短期コース募集



各コース各会場にて電話での受け付けになります。  
各コース定員になり次第締め切らせて頂きます。  
人数が少ないコースは中止させて頂く場合があります。

※お休みされた場合総合体育館・コスモスアリーナどちらでも  
振替可能です。  
お振替は事前に申告が必要ですので各会場にご連絡下さい。

受付場所  
総合体育館 048-543-0101 7月10日 9:30より  
コスモスアリーナ 048-548-3112 7月21日 9:00より

場所	曜日	コース名	7月26日	8月2日	8月23日	時間	定員	対象	
総合体育館	月曜日	キッズコース	種目	種目	種目	15:45~16:40	12名	4歳~未就学児	
		J1コース	複数人種目 コー マット ディ	大縄	ドリブル ラケット	跳び箱	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	マット		鉄棒	17:45~18:40	12名	小学3年生以上	
総合体育館	水曜日	キッズコース	種目	種目	種目	15:45~16:40	12名	4歳~未就学児	
		J1コース	複数人種目 コー マット ディ	大縄	ドリブル ラケット	跳び箱	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	マット		鉄棒	17:45~18:40	12名	小学3年生以上	
アクリスモナス	金曜日	キッズコース	種目	種目	種目	15:45~16:40	12名	4歳~未就学児	
		J1コース	複数人種目 コー マット ディ	大縄	ドリブル ラケット	跳び箱	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	マット		鉄棒	17:45~18:40	12名	小学3年生以上	
アクリスモナス	土曜日	キッズコース	種目	種目	種目	15:45~16:40	12名	4歳~未就学児	
		J1コース	複数人種目 コー マット ディ	大縄	ドリブル ラケット	跳び箱	16:45~17:40	12名	小学1~2年生
		J2コース	マット		鉄棒	17:45~18:40	12名	小学3年生以上	

※総合体育館のとび箱のレッスン及びテストとコスモスアリーナ全レッスンは室内シューズを持参ください。