

# 体育のトモダチ 秋☆コース募集



月・水曜コースは8/22(土)9:30～総合体育館  
(全10回¥7000)

金・土曜コースは8/22(土)9:00～コスモスアリーナ  
(全9回 ¥6300 ※費用は当日払い)

各会場にて受け付けを開始いたします。  
申込後の返金はできませんので、ご了承ください。  
総合体育館・コスモスアリーナどちらでも振替可能となりました。  
ただし振替は2回まで、事前に申告が必要です。

総合体育館 048-543-0101  
コスモスアリーナ 048-548-3112

場所	曜日	コース名	9月			10月				11月			時間	定員	対象
総合体育館	月曜日	キッズコース	7日	14日	28日	5日	12日	19日	26日	9日	16日	30日	15:45～16:45	12名	4歳～未就学児
		J1コース	マ ット	マ ット	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ット	跳 び 箱	鉄 棒	複 合	16:45～17:45	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱			ト	箱			17:45～18:45	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	9月				10月			11月			時間	定員	対象
総合体育館	水曜日	キッズコース	2日	9日	16日	30日	14日	21日	28日	11日	18日	25日	15:45～16:45	12名	4歳～未就学児
		J1コース	マ ット	マ ット	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ット	跳 び 箱	鉄 棒	複 合	16:45～17:45	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱			ト	箱			17:45～18:45	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	9月			10月		11月				時間	定員	対象
コスモスアリーナ	金曜日	キッズコース	4日	11日	18日	2日	16日	6日	13日	20日	27日	15:45～16:45	12名	4歳～未就学児
		J1コース	マ ット	マ ット	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ット	跳 び 箱	鉄 棒	16:45～17:45	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱			ト	箱		17:45～18:45	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	9月			10月		11月				時間	定員	対象
コスモスアリーナ	土曜日	キッズコース	5日	12日	19日	3日	17日	7日	14日	21日	28日	15:45～16:45	12名	4歳～未就学児
		J1コース	マ ット	マ ット	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ット	跳 び 箱	鉄 棒	16:45～17:45	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱			ト	箱		17:45～18:45	12名	小学3年生以上

※総合体育館の9月及び、とび箱のレッスンとコスモスアリーナ全レッスンは室内シューズを持参ください。