

NEW

キックボクシング

ビギナー教室 無料体験会

12/10(水)・12/17(水)

時間 18:30～19:30

場所 コスモスアリーナ 講習室

対 象 … 16歳以上 未経験者のみ

参加費 … 無料

定 員 … 12名

持ち物 … 室内シューズ・軍手

講 師 … 岡田みきお



現役時代の岡田講師 ▲

カラダづくりを始めたい方にオススメ!

ミットを叩いたりなどキックボクシングの動きで身体を動かす
エクササイズ!! ストレッチから始まり、身体の動かし方を身につけます!

電話・窓口にて

予約受付中!!

tel:048-548-3112