

運動機能向上教室

体育のトモダチ 夏☀️コース募集



☆運動で汗をかいて暑い夏を乗り切れる身体作りと、夏休みの運動不足の解消に！

キッズ、J1、J2各コース 1回700円・リトルコース1回500円（都度払い）
 継続者優先になるため、空きがあるコースの募集になります。
 定員になり次第、締め切らせて頂きます。

申込先 ｺｽﾏｽﾘｰﾅ: 048-548-3112

コース	コース内容	対象
リトル	お父さんお母さんと一緒に楽しく身体を動かしていきます	2歳~3歳
キッズ	コーディネーショントレーニングを中心に動ける身体の基本を作ります	未就学児
ジュニア1	体育種目のマット・跳箱・鉄棒を中心とした運動の技術向上を目指します	小学1~3年生
ジュニア2	個々の特性を伸ばし、より高度な身体の動きを習得していきます	小学4年生以上

場所	曜日	コース名/日程	7月29日	8月5日	8月19日	8月26日	時間	定員	対象
ア リ ー ナ	月 曜 日	キッズコース	マ	跳	鉄	複 合	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	ッ	び	棒		16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	箱			17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名/日程	7月24日	7月31日	8月21日	8月28日	時間	定員	対象
剣 道 場	水 曜 日	キッズコース	マ	跳	鉄	複 合	15:45~16:40	14名	未就学児
		ジュニアコース	ッ	び	棒		16:45~17:40	14名	小学以上

場所	曜日	コース名/日程	7月26日	8月2日	8月23日	8月30日	時間	定員	対象
剣 道 場	金 曜 日	キッズコース	マ	跳	鉄	複 合	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	ッ	び	棒		16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	箱			17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名/日程	7月27日	8月3日	8月24日	8月31日	時間	定員	対象
剣 道 場	土 曜 日	キッズコース	マ	跳	鉄	複 合	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	ッ	び	棒		16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	箱			17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名/日程	7月28日	8月4日	8月18日	8月25日	時間	定員	対象
剣 道 場	日 曜 日	リトルコース	マ	跳	鉄	複 合	14:45~15:30	12名	2歳~3歳
		キッズコース	ッ	び	棒		15:45~16:40	14名	未就学児
		ジュニアコース	ト	箱			16:45~17:40	14名	小学生以上

- ※お休みされた場合は他の曜日に振替可能です。お振替の時は事前にご連絡ください。
- ※キッズコースは3歳以上のご父兄がいなくてもコーチのお話しが聞けるお子様が対象になります。
就園されているお子様でも一人で不安なお子様はリトルコースをご利用できます。
- ※キッズコースは3歳以上のご父兄がいなくてもコーチのお話しが聞けるお子様が対象になります。
- ※キッズ・J1・J2コースのご父兄は教室の外のスペースでお待ち頂きます様お願い致します。
- ※会場等の理由で日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※運動に適した服装と水分、室内シューズを持参ください。