

# 運動機能向上教室

## 体育のトモダチ Springコース募集



体育のトモダチ・キッズ、J1、J2コース(全10回・都度払い1回700円)  
日曜日のリトルコース(全9回・都度払い1回500円)

※継続者優先になるため、空きがあるコースの募集させていただきます。  
※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

TEL: 048-548-3112

コース	☆将来の動きを変えるコーディネーション能力を開発します☆	対象
リトル	保護者の方と一緒に楽しく身体を動かしていきます	2歳~3歳
キッズ	コーディネーショントレーニングを中心に動ける身体の基本を作ります	未就学児
J1	体育種目のマット・跳箱・鉄棒を中心とした身体の動かし方を学びます	小学1~3年生
J2	個々の特性を伸ばし、より高度な身体の動きを習得していきます	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	4月			5月			6月			7月		時間	定員	対象
アリーナ	月曜日	キッズコース	14日	21日	12日	19日	26日	2日	9日	23日	7日	14日	15:45~16:40	14名	未就学児	
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生	
		J2コース	ト	ト	箱	箱							17:45~18:40	14名	小学4年生以上	

場所	曜日	コース名	4月			5月			6月			7月		時間	定員	対象
剣道場	金曜日	キッズコース	11日	18日	25日	9日	23日	6日	13日	27日	4日	11日	15:45~16:40	14名	未就学児	
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生	
		J2コース	ト	ト	箱	箱							17:45~18:40	14名	小学4年生以上	

場所	曜日	コース名	4月		5月		6月			7月			時間	定員	対象
剣道場	土曜日	キッズコース	12日	19日	24日	31日	7日	21日	28日	5日	12日	19日	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱							17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	4月		5月		6月				7月		時間	定員	対象
剣道場	日曜日	リトル	13日	20日	11日	25日	1日	8日	22日	29日	6日	13日	14:45~15:30	12名	2歳~未就園児
		キッズコース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	マ ッ ト	鉄 棒	テ ス ト	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	ト	ト	箱	箱							16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱							17:45~18:40	14名	小学4年生以上

※ 色の日程は格技場床面工事の為、場所を変更してアリーナで行います。保護者の方はロビーでお待ちください。

※リトルコースは保護者の方と一緒に運動をしますので、動きやすい服装でお越しください。

※キッズ・J1・J2コースの保護者の方は教室の外にある椅子のあるスペースでお待ち頂きますようお願い致します。

※キッズコースはお子様1人でコーチのお話が聞けるお子様が対象です。付き添いが必要なお子様はリトルコースをご利用ください。

※最終日のテストは保護者の方の参観日になります。お子様の成長をご覧ください。

※運動に適した服装と水分、室内シューズを持参ください。

※お休みされた場合はどの曜日でも振替可能です。お振替の時は事前にご連絡ください。

※施設の都合により日程変更となる場合があります。