

# 運動機能向上教室

## 体育のトモダチ 冬🎅🏻コース募集



体育のトモダチ・キッズ、J1、J2コース(全10回・都度払い1回700円)  
日曜日のリトルコース(全9回・都度払い1回500円)

※継続者優先になるため、空きがあるコースの募集させていただきます。  
※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

TEL: 048-548-3112

コース	☆将来の動きを変えるコーディネーション能力を開発します☆	対象
リトル	保護者の方と一緒に楽しく身体を動かしていきます	2歳~3歳
キッズ	コーディネーショントレーニングを中心に動ける身体の基本を作ります	未就学児
J1	体育種目のマット・跳箱・鉄棒を中心とした身体の動かし方を学びます	小学1~3年生
J2	個々の特性を伸ばし、より高度な身体の動きを習得していきます	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	12月		1月		2月		3月				時間	定員	対象
ア リ ー ナ	月 曜 日	キッズコース	16日	23日	20日	27日	3日	17日	3日	10日	17日	24日	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	12月			1月		2月		3月			時間	定員	対象
剣 道 場	水 曜 日		11日	18日	25日	8日	22日	19日	26日	5日	12日	19日			
		キッズコース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	15:45~16:40	14名	未就学児
		ジュニアコース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	16:45~17:40	14名	小学生以上

場所	曜日	コース名	12月			1月		2月		3月			時間	定員	対象
剣 道 場	金 曜 日	キッズコース	6日	13日	20日	17日	24日	14日	28日	7日	14日	21日	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	12月14日	1月		2月			3月				時間	定員	対象
剣 道 場	土 曜 日	キッズコース	なし	18日	25日	8日	15日	22日	8日	15日	22日	29日	15:45~16:40	14名	未就学児
		J1コース	15-16時	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	跳 び 箱	鉄 棒	テ ス ト	16:45~17:40	14名	小学1~3年生
		J2コース	16-17時	ト	箱	箱	棒	棒	ト	箱	棒	ト	17:45~18:40	14名	小学4年生以上

場所	曜日	コース名	12月		1月		2月			3月			時間	定員	対象
剣 道 場	日 曜 日	リトル	8日	15日	19日	26日	2日	9日	16日	9日	16日	23日	14:45~15:30	12名	2歳~未就園児
		キッズコース	マ ッ ト	マ ッ ト	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ッ ト	マ ッ ト	鉄 棒	テ ス ト	15:45~16:40	14名	未就学児
		ジュニアコース	ト	ト	箱	箱	棒	棒	ト	ト	棒	ト	16:45~17:40	14名	小学生以上

※リトルコースはご父兄と一緒に運動をしますので、動きやすい服装でお越しください。

※キッズ・J1・J2コースのご父兄は教室の外にある椅子のあるスペースでお待ち頂きますようお願い致します。

※キッズコースはお子様1人でコーチのお話が聞けるお子様が対象です。ご父兄が必要なお子様はリトルコースをご利用ください。

※最終日のテストはご父兄の参観日になります。お子様の成長をご覧ください。

※運動に適した服装と水分、室内シューズを持参ください。

※お休みされた場合はどの曜日でも振替可能です。お振替の時は事前にご連絡ください。