

NEW

**5月スタートの新教室
韓国発!!楽しく脂肪燃焼!!**

FIT-HOP

フィットホップ

韓国発祥の「有酸素運動」と「筋力トレーニング」を融合させたダンスエクササイズです。K-POPや流行の音楽を取り入れた誰でも楽しく参加できる教室です♪

開催：毎週月曜日

5月18日、25日※無料体験

※6月以降は予定表をご確認ください。

時間：13:45～14:45

会場：会議室

対象：16歳以上

定員：15名

費用：700円



**Fithop
instagram**