

NEW

人気の教室につき
増設します！

キックボクシング

ビギナー教室

4月START!!

時間 19:40～20:40

場所 コスモスアリーナ 講習室

開講日…毎週水曜日

対象…16歳以上 未経験者のみ

参加費…700円（都度払い）

持ち物…室内シューズ・軍手

講師…岡田みきお



現役時代の岡田講師 ▲

カラダづくりを始めた方にオススメ！

ミットを叩いたりなどキックボクシングの動きで身体を動かす
エクササイズ！！ストレッチから始まり、身体の動かし方を身につけます！

電話・窓口にて

入会受付中!!

tel:048-548-3112