

**NEW**

人気の教室につき  
増設します！

# キックボクシング

ビギナー教室

# 4月START!!

**時間 19:40～20:40**

**場所** コスモスアリーナ 講習室

開講日… 毎週水曜日

対 象 … 16歳以上 未経験者のみ

参加費 … 700円（都度払い）

持ち物 … 室内シューズ・軍手

講 師 … 岡田みきお



現役時代の岡田講師 ▲

## カラダづくりを始めたい方にオススメ!

ミットを叩いたりなどキックボクシングの動きで身体を動かす  
エクササイズ!! ストレッチから始まり、身体の動かし方を身につけます!

電話・窓口にて

# 入会受付中!!

tel:048-548-3112